

17. BUNDESMITTELSTANDSTAG

26./ 27. September 2025 in Köln

1 **Abschaffung der Zeitumstellung**

2

3 Der Bundesmittelstandstag möge die Abschaffung der Zeitumstellung zur Sommerzeit
4 beschließen. Es wird ganzjährig die mitteleuropäische Zeit beibehalten.

5

6 **Begründung:**

7 Nachdem vielfach Versuche unternommen wurden die mitteleuropäische Zeit
8 beizubehalten und auf Umstellungen zu verzichten ist es jetzt an der Zeit den deutschen
9 Gesetzgeber damit zu beauftragen. Diese Zeitumstellung sorgt immer wieder bei vielen
10 Menschen für gesundheitliche Probleme.

11 Zitat aus dem Tagesspiegel:

12 „Mediziner und Gesundheitsexperten kritisieren seit Jahren, dass die Zeitumstellung
13 den Biorhythmus der Menschen beeinflussen soll. Das wiederum wirke sich negativ auf
14 ihren physischen und psychischen Zustand aus, „Nach der Umstellung der
15 Stundenzeiger fühlen sich die Bürger schlechter, ihre Arbeitsfähigkeit sinkt, es wird eine
16 deutliche Verschlechterung bei chronischen Krankheiten beobachtet.“ „Tatsächlich
17 belegte eine bereits 2007 im medizinischen Fachmagazin „The Lancet“ erschienene
18 Studie, dass Anpassungen an neue Zeitzonen (beispielsweise durch einen
19 reisebedingten Jetlag) zu Orientierungslosigkeit, Schlafmangel und Gedächtnisverlust
20 führen kann. Weitere Studien legen nahe, dass die Zeitumstellung das Risiko für neu
21 diagnostizierte Depressionen um elf Prozent erhöhen kann (Quelle: „Epidemiology“,
22 2007). In den USA steige die Zahl der Verkehrsunfälle mit tödlichen Folgen nach der
23 Umstellung auf die Sommerzeit um immerhin sechs Prozent an, heißt es in einer
24 anderen Erhebung (Quelle: „National Library of Medicine“, 2020)“